

Verksamhetsberättelse CK UNI



Verksamhetsåret 2025

1. Organisation

1.1. Styrelsen

Sedan årsmötet 2025-03-10 har styrelsen bestått av:

- Ordförande: Per Sandin
- Sekreterare: Björn Lindström
- Kassör: Sven Cederberg
- Ledamot: Per Helgesson
- Ledamot: Anders Hjelm
- Ledamot: Paulina Lenngren Hysing
- Ledamot: Erik Lidberg
- Suppleant: Mikael Månsson
- Suppleant: Ragnar Thorestedt

1.2. Valberedning

- Pär Karenus (ordf)
- Åsa Christiernin
- Lars Söderberg

1.3. Revisorer

- David Axelson-Fisk
- Johan Karlsson

1.4. Verksamhet

Styrelsen har under verksamhetsåret sammanträtt vid 10 tillfällen, inklusive det konstituerande mötet. Ett antal beslut har även fattats per capsulam. Flera ledamöter har deltagit i utbildning om effektivt styrelsearbete arrangerad av RF SisU.

2. Medlemmar

Medlemsantal per 31/12 2025 var 423.

3. Verksamhet

3.1. Allmänt

2025 har varit ett år fyllt av aktiviteter i olika discipliner.

3.2. Arrangerade lopp

Klubben har arrangerat tävlingar i Upplandscupen (Tempo, tillika distriktsmästerskap för Uppland, och MTB).

3.3. Landsväg

På landsvägsidan har vi erbjudit träning för olika nivåer av motionärer. Den 15/4 slogs portarna upp för LVG-premiär på kontrollerade vägar norr om stadskärnan, då vintern envisades med att dröja kvar och så även en hel del grus. Premiären avlöpte felfritt och ovanligt många hade anslutit trots det ganska kyliga vädret. Flera fina tisdagar följde med bra uppslutning och många starka cyklister, både inflyttade och studenter som temporärt bosatt sig i Uppsala, fanns ofta vid samlingsplatserna. Första delen av säsongen, innan

semesterperioden tog vid, så användes Goda Samvetet "GS" som samlingsplats vid Husbyborg. Något som fungerade bra då det ger en väldigt enkel, snabb och säker väg ut ur stan. Våren tuggade på med en blandning av snabbdistans, drop and hunt och en och annan fikarunda. Trots att flera tisdagsträningar rullat på i ett ganska hyggligt tempo så har det inte varit några incidenter vid träningarna och flertalet tisdagsträningar har bjudit på snygga led och stabil cykling från alla som medverkat

Under maj månad hölls introcykling av våra duktiga ledare för mer ovana cyklister, vilket var mycket uppskattat och några cyklister kunde snabbt slussas vidare till vanliga gruppen.

Under sensommaren och tidiga hösten kördes på tisdagarna ett intervallupplägg med frifartssektioner som var mycket populärt. Säsongen avslutades sedan med klubbmästerskap i form av en linje-lagtävling ute vid Skuttunge, ett tappert gäng trotsade regnet och blåsten. Det var ett roligt koncept där alla samlade poäng till sitt lag, och därmed hade något att köra för. Även ett tempomästerskap skulle ha hållits, men vädret satte stopp för de planerna.

Vad gäller tävling så fanns deltagare från Uni i både Upplands cup och i DM.

3.4. MTB

MTB-träning för vuxna har under 2025 hållits på tisdagar och de flesta tillfällen har fokus legat på intervallträning på rundbanor. De platser vi använt är Skölsta, Kronåsen, Sten Sture, Vittulsberg, Alnäs och Kronparken. Någon träning har genomförts som sträcka med olika fartgrupper inför kompiseventet Uppsala utmaningen. Även pass med belysning har genomförts under den mörkare perioden. Träningarna har genomförts från 22/4-28/10 med semesteruppehåll v.28-32. Det har annonserats om 23st träningar. 5st har blivit inställda av för dåligt väder eller för få deltagare samt en inställd med hänsyn till klubbens anordnande av MTB Upplandscup 27/5. Deltagarantalet har varierat mellan 4-14 st och snittet var 8,5 pers per gång.

3.5. Barn och ungdomsträning MTB

Barn- och ungdomsverksamheten inom CK Uni är fokuserad på MTB och hade under året 110 aktiva barn och ungdomar i åldrarna 5 till 17 år. Från och med hösten 2025 välkomnar vi barn från det år de fyller 6 år till vår verksamhet. Under 2025 har barn- och ungdomsverksamheten haft träning under vårtermin (6 april till 8 juni) samt hösttermin 24 augusti till 12 oktober. Verksamheten har likt tidigare år, skett på söndagar och varit förlagd till flera olika platser runtom Uppsala. Ett försök att starta upp träning även på onsdagar började under våren och fortsatte under hösten, med en mindre grupp på cirka 10 deltagare. På söndagsträningarna har närmare 100 barn deltagit i 10-11 grupper ledda av 22 ledare.

Vi hade ett läger i Högbo bruk 14-15 juni där 55 barn, ledare och föräldrar deltog. Det var ett väldigt uppskattat läger som bjöd på fina turer, lagstafett, bad och gemenskap. Under året har flera barn deltagit i Upplands cup MTB samt i Swecup MTB och andra tävlingar runt om i landet med fina resultat.

3.6 Endurogruppen

Endurocyklisterna har varit aktiva med tävlingar både nationellt och internationellt. Stora framgångar har uppnåtts nationellt i SWE cup men också i de regionala Capitol enduro och Götalandscupen. Fokus har mest varit på enduro men även en del downhilltävlingar har körts.

Det kommande året har ett enduroläger undersökts i regi av Adrian Hörnqvist. Intresseanmälan har gått ut men inget är spikat. Tidigare läger med Adrian har varit mycket uppskattade och utvecklande.

Vi ser fram emot en ny säsong med bra prestationer men framförallt härligt häng och roliga upplevelser.

3.7 Övrigt

Under vinterperioden har vi arrangerat fysträning, torsdagkvällar i Årstsaskolans idrottssal, med upp till 22 deltagare.

Klubben har en ny leverantör av cykelkläder (Bioracer) och även en kollektion Uni-profilerade fritids-och överdragsplagg som levereras av Stadium Uppsala.

Klubbens förråd har städats och nya beachflaggor har köpts in.

Flera medlemmar har deltagit i utbildning på Nyta Time, det tidtagningssystem som används i Uplands Cup i både mountainbike och landsväg.

Uppsala i mars 2026

Per Sandin
Ordförande

Sven Cederberg
Kassör

Björn Lindström
Sekreterare

Paulina Lenngren Hysing
Ledamot

Anders Hjelm
Ledamot

Erik Lidberg
Ledamot

Per Helgesson
Ledamot